



Szabó Katilla

Amíg nem késő...

A drogokról a felvilágosítást már alapiskolában el kell kezdeni

Pár éve még azt hittük, ez a dolog minket nem érint. Olyan távolinak tűnt ez a problematika, hogy úgy gondoltuk, nem is kell vele foglalkoznunk. Most viszont már ott tartunk, hogy vidéken is gyakori, már nem tudunk szemet hunyni felette. Attól, hogy nem beszélünk róla, még létezik. Sőt, a narkósok korhatára is egyre lejjebb tolódik.

Van ugyan pár kezdetleges törekvés ez ügyben, hogy a rendőrök felvilágosító órákat tartanak az iskolákban. Tudomásom szerint azonban a tanulók szó szerint kinevetik őket. Nem tartják hitelesnek a mondanivalójukat. Hiszen ők azt állítják, a drogoknak csak negatív hatásuk van. Azok, akik már kipróbálták a marihuánát, tudják, hogy ez nem igaz. Igenis van olyan hatásuk, ami miatt egy más világban érzik magukat. Bódító, kellemes, nincs stressz és nincsenek gondok. Pontosan azért veszélyes, mert csak ez a jó oldala látszik először. Amikor már valaki rájön az árnyoldalára, akkor már késő. Egészségügyi nővérként a pszichiátriai klinikán dolgozva napi kapcsolatban voltam

a narkósokkal. Sokat meséltek az életükről. 10 napos elvonókúrára jöttek a klinikára. Voltak olyanok, akik csak a börtön elől menekültek. F fiatal srácok kérdéses jövőképpel. Mivel nekem is vannak gyermekeim, akiket szeretnék megvédeni attól, hogy kipróbálják a drogokat, úgy döntöttem, egy ifúságnak szóló könyvben megírom az ott szerzett tapasztalataimat. Bevallom, egyetlen egy olyan esettel sem találkoztam, akinek sikerült volna leszoknia. Vagy visszatért az osztályra, vagy ki se bírta a 10 napot. Hiszen a drogot megvonva olyan fizikai fájdalmakat éltek át, hogy feladták. Ez a könyv akár igaz történet is lehetne. Címe: *A vagányság határain túl*. Két középiskolás srácról szól. Mindketten más utakon keresik a boldogulást. Ezzel próbálom érzékeltetni, hogy mindig van más lehetőség is. A miénk a választás. Mivel a mai fiatalok sajnos kevésbé szeretnek olvasni, inkább a digitális világ áll hozzájuk közelebb, úgy gondoltam, e-könyv formájában talán többekhez eljut. 13 éven felülieknek ajánlom. PDF formátumban ingyen letölthető. A helyi alapiskolából már többen olvasták. Meglepődtem, hogy kaptam

visszajelzéseket is. Nagyon szépeket. Igaz, csak lányoktól. Volt olyan is, aki „happy end”-et várt. Hát ez az: a narkósoknál nincs happy end. Vagy csak olyan ritkán, hogy szóra sem érdemes. Ezért kell a megelőzésre fektetni a hangsúlyt. Gyógyítani nem lehet, a narkós élete végéig narkós marad. Elég egy rossz élethelyzet, és visszaesik. Bármikor. Ezért kell arra törekedni, hogy el se jusson odáig. Mivel elég rövid a regény, megoldható olvasómaraton formájában is. Esetleg kinyomtatható és bárki kikölcsönözheti. Vagy a faliújságra is kifüggeszhető ennek a cikknek a rövidített változata, letölthető linkcímekekkel. Ez csak a tanárok leleményességén múlik. Megköszönöm, ha bármi módon eljuttatják a tanulókhöz ezt az információt és linket. Hiszem, hogy a magot sikerül elültetnem vele. A többi csak rajtuk múlik. Talán a kérdéses pillanatban eszükbe jut és tudnak nemet mondani. Ha egy fiatalnál sikerül, már megérte megírnom. Itt a link, ahol letölthető: http://data.hu/get/9404412/e-konyv_A_vaganysag_hatarain_tul.pdf