

ZOLCZER PÉTER



NYELVTANULÁSI STRATÉGIÁK (4. RÉSZ)

Cikksorozatunk előző részeiben olyan polyglotok tanácsairól írtunk, akik több nyelv elsajátítása után is lelkesen, szenvedélyesen állnak a nyelvtanuláshoz.

Luca Lampariello egy olasz fiatal ember, aki a YouTube világának egyik legismertebb polyglotja, 10 nyelven beszél folyékonyan. Luca sok tapasztalatát megosztja a világgal a saját csatornáján is, ezekből gyűjtöttünk most össze néhány gondolatot, amelyek hasznosak lehetnek a nyelvtanuló számára.

Biztosan hallottunk már olyat, hogy ez vagy az a nyelv túl nehéz, nem érdemes elkezdni tanulni. Luca szerint a nyelveket nem lehet kategorizálni nehézségük szerint, mivel az ilyen meghatározás teljesen szubjektív. Ami valakinek nehéz, valaki másnak könnyű lehet. Szerinte – ha már mindenképpen szükséges rangsorolni – egy nyelv „nehézségét” érdemesebb az alapján meghatározni, hogy annak összetettsége mennyire áll távol az anyanyelvünktől. Az angol és a spanyol például komplexitásban viszonylag közel áll egymáshoz, de az angol és a japán között rendkívüli nagy a távolság. Függetlenül attól, hogy a tanulni kívánt nyelv közelebb vagy távolabb áll az anyanyelvünktől, elsajátításának nehézsége továbbra is leginkább annak lesz függvénye, hogy mi hogyan állunk hozzá az adott nyelvhez. Luca szerint az első lépés, hogy tisztázzuk magunkban azt, miért is szeretnénk nyelvet megtanulni. Amennyiben nincs belső motivációnk a tanuláshoz, egy, az anyanyelvünkhöz közel álló nyelv elsajátítása is rendkívül nehéz lehet. Belső motivációnk általában a

nyelv iránti érdeklődésünkben mutatkozik meg a legerősebben, amely sok esetben részben (vagy akár teljesen) a kultúra felé is irányul. Luca szerint a második legfontosabb lépés az időbeosztás. Meg kell terveznünk, mennyi időt szeretnénk szánni a nyelvtanulásra. Ehhez azonban fel kell állítanunk rövid és hosszú távú célokat is. Ha hosszú távú célunk az, hogy 2 éven belül meg szeretnénk tanulni, mondjuk, németül, ne felejtünk el mérföldkövet felállítani magunknak azt illetően, hogy mi az, amit tudni szeretnénk egy, három vagy hat hónapon belül. Ezen célok alapján meg tudjuk tervezni, hogy mennyi órát kell a hétköznapi napokban nyelvtanulással töltenünk. A harmadik lépés a 'Hogyan tanuljam meg az adott nyelvet?' kérdés megválaszolása. Ehhez szükségünk van egy módszerre. Luca kihangsúlyozza, hogy ennek a módszernek a mi módszerünknek kell lennie, olyan, amely számunkra hatékony. Ahhoz, hogy egy ilyet kialakítsunk, sok módszert ki kell próbálnunk, és sokban csalódnunk is fogunk, de valószínűleg minden módszerből tudunk majd hasznosítani egy-egy elemet, amely végül a saját módszerünk kialakulását eredményezi. A lényeg, hogy ennek a módszernek kellő mértékben flexibilisnek kell lennie ahhoz, hogy végig élvezni tudjuk a nyelvtanulást. Luca konkrét módszertani tanácsokat is ad, melyek közül kiemelnénk az olvasással és a szókincsfejlesztéssel kapcsolatosakat. Ha netán elszoktunk az olvasástól, lassanként szoktassuk vissza magunkat, ugyanis ez lesz az egyik legfontosabb része a nyelvtanulási folyamatunknak. Már az első pillanattól kezdve szüksé-

günk lesz rá, hogy annyit olvassunk az idegen nyelven, amennyit csak lehet. Amint elértünk egy alap szintet, már jöhetnek a könnyebb nyelvezetű szövegek, aztán pedig a regények. Luca szerint úgy tudjuk könnyen megállapítani, hogy egy könyvet élvezetesen tudunk-e majd olvasni, ha annak bármelyik oldalán nem találunk több mint 20 olyan szót, amelyet egyáltalán nem értünk. Ha találtunk számunkra megfelelő könyvet, fogjunk ceruzát és jegyzeteljük az idegen szavakat, de fontos, hogy az idegen nyelven írjuk le a jelentésüket, ezzel is gyakorolva a már meglévő készségeinket. Új szavak elsajátításánál Luca szerint az egyik legfontosabb tényező az, hogy rendszeresen stimuláljuk memóriánkat, mialatt tanuljuk az idegen szavakat. Ezt a legegyszerűbben az érzelmeink bevonásával, valamint a szavakhoz kötött (lehetőleg minél elvontabb, abszurdabb) asszociációk létrehozásával tudjuk megtenni.

Csakúgy, mint az eddig említett polyglotok, Luca Lampariello is azon az állásponton van, hogy a nyelvtanulás akkor működik igazán, ha belső motivációból, saját módszerünkkel csináljuk. A világ legnagyobb hálózata áll rendelkezésünkre, lehetőségeink lényegében korlátlanok, éppen ezért ne fogadjunk el egy kifogást sem magunktól, hogy miért ne kezdjenek el már ma egy idegen nyelv tanulását.

FORRÁSOK:

- Luca Lampariello, How to Learn the Hardest Languages, How to read if you want to improve your foreign languages, Just forget it! The secret of learning new words; elérhető: <https://www.youtube.com/channel/UCOJ88yDbqOkAZXNuuYpAAAA>.