

Főszerkesztő: Hodossy Gyula

Vezető szerkesztő:

Petres Csizmadia Gabriella,

Petres Sándor

Örökös munkatárs: Turczel Lajos

A szerkesztőbizottság elnöke:

Fibi Sándor

Tagok:

Bárczi Zsófia, Hrbáček Noszek Magdaléna,

Kalácska József, Klemen Terézia,

Krippel Éva, Novák Mónika,

Pázmány Annamária, Szokol Dezső

Nyomdai előkészítés:

Václav Kinga, Gyenes Gábor

Nyomja:

Press Group s.r.o., Banská Bystrica

Kiadja:

Katedra Alapítvány

Felelős kiadó:

Hodossy Gyula

Elérhetőség:

Katedra Alapítvány

Palác Duna Palota,

Galantská cesta 658/2F,

929 01 Dunajská Streda

Tel.: 00421 903 724 781

E-mail: katedra@katedra.skHonlap: www.katedra.sk

Bankszámlaszám: 1014769018/1111.

Laprendelés:

Lelkes Renáta, marketing@liliumaurum.sk,

00421 903 724 781

Kiadványunkat támogatta a Szlovák Köztársaság Kormányhivatala, a Szlovák Köztársaság Oktatásügyi, Tudományos, Kutatási és Sportminisztériuma.



ÚRAD VLÁDY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

KATEDRA

mesecnik

ročník XXV., 4. číslo, december 2017

Vydavateľ:

Nadácia Katedra,

Palác Duna Palota,

Galantská cesta 658/2F,

929 01 Dunajská Streda

Tel.: 00421 (0)903 724 781

IČO: 35591609

ISSN 1335-6445 • EV: 611/08

Časopis vychádza s finančnou podporou

Ministerstva školstva, vedy, výskumu

a športu Slovenskej republiky.

Realizované s finančnou podporou Úradu

vlády Slovenskej republiky - program Kul-

túra národnostných menšín 2017.

Náklad: 2500 ks

REDAKcia / SZERKESZTŐSÉGÜNK:

Nadácia Katedra – Katedra Alapítvány.

Palác Duna Palota, Galantská cesta

658/2F, 929 01 Dunajská Streda

Tel.: 00421 (0)903 724 781

Honlap: <http://www.katedra.sk>E-mail: katedra@katedra.skkatedra.szerkesztoseg@gmail.com

Minden jog fenntartva.

Kéziratokat nem őrzünk meg

és nem küldünk vissza.

JUHÁSZ ROKKO

LIJIANG, AZ ÖRÖK TAVASZ VÁROSA

A város a Himalája keleti oldalán található, mindössze 25 kilométerre az impozáns 5-6 ezer méteres hófedte hegycsúcsoktól, 2700 méteres magasságban, Kína Jünnan tartományának észak-nyugati részén. A Tibetbe vezető teaút mellett. Kínai mértékkel mérve egy kisvárosról van szó, ahol kb. másfél millió ember él. A pályaúdvarról kilépve lenyűgöző látvány fogad. A város mögött magasodik az 5600 méteres Jade Dragon Snow Mountain, szabad fordításban Jáde Sárkány hóhegye.

A város – főleg kínai – turisták millióit vonzza évente. Fő nevezetessége a nagyon szépen felújított ezeréves óváros. Mesés látvány a tradicionális, gazdagon díszített kínai faházakkal teletűzdelt, egykoron a helyi kézművesek és kereskedők által épített hatalmas óváros. Minden megtalálható és megvásárolható itt. A híres jáde kőből készült ékszerektől (ez Lijiang egyik fő bevételi forrása, itt termelik ki a legtöbb Jáde követ) kezdve egészen az „instant” igazgyöngyökig. Pár euróval megfelelő rambimbi, azaz jüan (kínai pénznem) ellenében az óvárosban vásárolhatsz kagylót, ami átlagban 10-14 igazgyöngyöt tartalmaz. Ezt helyben pár perc alatt gyöngysorrrá varázsolják. A másik nevezetesség és az óváros legtöbb üzletének profilja a méltán híres Jünnan tea. Ebben a tartományban található a nálunk is ismert Pu-erh város, ahol a legfinomabb teákat termesztik. Innen indult a teaút is Lijiangon és a Himaláján keresztül Tibetbe.

Két hónapot töltöttem ebben a városban és környékén, így naponta találkozhattam a teával. Sokat tanultam az új barátaimtól. Egy történet szerint a teaszállítók és a tibetiek jöttek rá, hogy a tea sokkal finomabb, ha érlelődik/erjed. A tealevelek a hosszú utat Jünnanból Tibetbe lóháton tették meg. Az út sokszor hónapokig tartott. Ezalatt a tealevelek összepréselődtek és fermentálódtak. Ráadásul, mivel a hegyi utak nem járhatóak egész évben, a tibetiek elraktározták a teát. Így jöttek rá, hogy minél tovább raktározzák a tealeveleket, az annál finomabb főzetet eredményez. Az igazi kínai teaínyencek szerint minimum tizenkét év szükséges a természetes fermentációhoz, de nem ritka a 20-50 éves tea sem.

A város igazi és utánozhatatlan kulináris élményeket nyújtott. Mivel Kína és egyúttal Ázsia leghosszabb folyója, a Jangce a közeli hegyekből ered, érdemes megkóstolni a halakat. Ezek közül is a legendás és mára a vízierőművek, illetve a gátak miatt a kihalás szélére került kínai kanalasorrú tokhalat ajánlom. Ez egy ősi halfajta, amely hatalmasra, mintegy nyolc méteresre is megnő. Az elkészítési módja sokféle lehet. A legfinomabb talán a hot-pot, amelyet speciális edényekben, magasnyomású gőzben készítenek el, és a vendég maga választhat a sokféle hozzávalóból, zöldségből, fűszerekből. Rendkívül finom húsú halról van szó. További ínycsalat a jaktejből készülő, talán kicsit a brindzára emlékeztető túró és az ebből készülő finomságok. Kóstoltam itt tyúklábtól jakfarokig szinte mindent. De a leginkább a nálunk ismeretlen zöldségfélék, fűszerek és az ebből készülő téstalevesek ízlettek.

A város körül számtalan különleges és lélegzetelállító hely várja a látogatókat. Az egyik legismertebb természetvédelmi terület a Tiger Leaping Gorge, avagy a Tigrisugrás-kanyon. Ez a világ legmélyebb folyó által vájt kanyonja, amely 3300 méter mély, és a Jangce felső folyásánál található. Körülbelül 50 kilométerre Lijiangtól két 5600 méteres hegy képezi a már említett Jáde Sárkány-hóhegy és a Haba-hegy között. 5-6 órába telik nagyon meredek sziklákba vájt utakon és vaslétrákon elérni a kanyon alját, de ami ott fogad, az egy életre szóló élmény. A másik lélegzetelállító hely szintén a Jangce folyó felső folyásánál található: a naxik szent forrása, a Baishuitai. Ezt a forrást a nap 24 órájában a naxik szent emberei, a dongbák (mi sámánok neveznénk) őrzik. Nagy kiterjedésű mészkőteraszok veszik körül, amit éppen ez a forrás táplál. Itt sikerült összebarátkozni az egyik dongbával, aki később részt vett a barátommal együtt szervezett performansz művészeti találkozón Lijiangban, és egy három órás szertartást mutatott be. De ez már egy másik történet...

(A bővebb terjedelmű írás a www.katedra.sk oldalon olvasható)