

## A MI OSZTÁLYUNKBA A LEGJOBB JÁRNI!

Valaki kilóg a sorból, „valami nem stimmel”-érzés, kiközösítés, csúfolódás, félelem, tabuk, klikkek, csapat helyett csoport, stb. Ezekkel a helyzetekkel kihívás kezdeni valamit.

A Bátor Tábor Alapítvány iskolai programja arra a helyzetre ad választ, amit gyermekként sokan megtapasztalhattunk. Az iskolás gyerekek a társaik véleménye alapján ítélik meg magukat, a többiek közé tartozás az egyik legfontosabb cél a mindennapjaikban. Ez sok sikerélménynek, de szorongásnak is forrása lehet. Ha valaki sokat hiányzik, nehezebben talál vissza a közösségbe, hiszen kevesebb az együtt megszerzett élmény. Ha valakin látszik, hogy beteg volt – akár a betegség, akár a kezelések nyomai –, az szégyenlőssé teheti őt, a többiekben pedig félelmet ébreszthet. Ha nincs alkalmasnak tűnő helyzet és mód arra, hogy közeledni lehessen egymáshoz, ezek a negatív érzések mélyülhetnek, és a visszatalálás egyre nehezebbnek tűnik. Az osztályfőnök szerepe kulcsfontosságú lehet a visszailleszkedés segítésében, de ő sincs könnyű helyzetben.

A Bátor Tábor Alapítvány ([www.batortabor.hu](http://www.batortabor.hu)) 2001 óta szervez ingyenes élményterápiás táborokat daganatos és krónikusan beteg gyerekek és családtagjaik számára; illetve a kezeléseik ideje alatt a kórházakba is elviszi a gyógyító élményeket. Szeretnénk minél több gyermeket segíteni abban, hogy az aktív kezeléseik ellenére, azok alatt, közben és után is gondtalanabb gyermekkorban lehessen részük. E küldetésünk részeként **a beteg gyermekek visszailleszkedését a saját környezetükben is segítjük**, hogy amikor a gyerekek végre visszatérhetnek az iskolába, a visszatalálás a többiek közé a lehető legkönnyebben menjen.

„A BÁTOR TÁBOR A VILÁG LEGESLEGJOBB HELYE,  
ÉS BÁRKI, AKI RÉSZT VEHET BENNE, EGY IGAZÁN SZERENCSES EMBER” – EGY TÁBOROZÓ

A Bátor Tábor **ingyenes** iskolai programjának célja, hogy segítsen egy olyan **el- és befogadó, biztonságos osztályközösség** kialakításában, megerősítésében, ahova reggel örömmel érkeznek a gyerekek, **ahol jó lenni**. Abban segíti a súlyos vagy krónikus betegségben érintett gyerekeket és osztálytársaikat, hogy **könnyebben találják meg (újra) a hangot egymással**; hogy a téves feltételezések és hiedelmek helyett **valós információkat** kapjanak a betegségről; valamint hogy felismerjék, milyen **egyedülálló közösséget alkotnak együtt**.

A konkrét programot megelőzi egy **személyes konzultáció** az osztályfőnökkel. Ennek célja nemcsak az információszerzés az osztályról, hanem a tanár megerősítése is mindabban, amit eddig tett az osztálya érdekében. Az osztállyal töltött időben – ami az igényektől és lehetőségektől függően **legalább 90 perc**, de akár fél nap is lehet – szó esik a betegségről és a kezelésekről is, de az idő nagy részében maga **az osztály van a középpontban**. A gyerekek közös játékok, kiscsoportos feladatok, beszélgetések segítségével alkotják meg annak az osztálynak a képét, amibe ők szívesen járnak. A foglalkozás segítségével elindított  **folyamat fenntartása** érdekében az **osztályfőnököket** különböző eszközökkel támogatjuk abban, hogy a program hatása megmaradjon, tovább erősödjön.

**A programot minden olyan osztálynak kínáljuk és ajánljuk, ahova valamilyen súlyos vagy krónikus betegséggel élő gyermek jár.** (A meghatározást a lehető legtágabb értelemben értjük. Beletartozhat többek között a cukorbetegség, a daganatos megbetegedések, az emésztő-, keringési rendszert, ízületeket érintő, fiziológiás eredetű betegségek, a testkép- és evészavar, (stb.) is.) Az alkalmazott módszerek nagy szabadságot adnak abban, hogy a programot az adott osztálynak, korosztálynak és a rendelkezésre álló időkeretnek, valamint az iskola szabályrendszerének megfelelően alakíthassuk, így az általános iskolák alsó és felső tagozatán éppúgy alkalmazható, mint a középiskolás korosztály esetében.

„AMIT A BÁTOR TÁBORBAN TANULTAM, AZ AZ, HOGY RENGETEGFÉLE EMBER LÉTEZIK,  
ÉS NEM KELL SZÉGYELLNI, HOGY MILYENEK VAGYUNK.” – EGY TÁBOROZÓ

2020-ban **a magyar tanítási nyelvű iskolákban már van rá lehetőség**, hogy a foglalkozást, az adott osztályra szabva, **térítésmentesen** elvigyük az iskolákba.

### **Hogyan lehet részt venni a Bátor Tábor Alapítvány iskolai programjában?**

Vegye fel a kapcsolatot munkatársunkkal, Vargyas-Tóth Juliannával a [j.toth@batortabor.hu](mailto:j.toth@batortabor.hu) e-mail-címen vagy a +36 20 238 7047-es telefonszámon keresztül, és már el is kezdhethetjük a program szervezését!

Örömmel válaszolunk további felmerülő kérdésekre a programmal és az együttműködéssel kapcsolatban, és szeretettel várjuk jelentkezésüket!