



THURÓCZY FLÓRA

„AZT TANULTAM MA, HOGY MILYEN FONTOS AZ ÖSSZETARTÁS!” SZLOVÁKIÁBAN IS ELINDULT A BÁTOR TÁBOR ALAPÍTVÁNY SULIPROGRAMJA

Ha valakin látszik, hogy beteg volt – akár a betegség, akár a kezelések nyomai – az szegénylőssé teheti őt, a többiekben pedig félelmet ébreszthet. Ha valaki sokat hiányzik, nehezebben talál vissza a közösségbe, hiszen kevesebb az együtt megszerzett élmény. Ha nincs alkalmasnak tűnő helyzet és mód arra, hogy közeledni lehessen egymáshoz, ezek a negatív érzések mélyülhetnek, és a visszatalálás egyre nehezebb. Az osztályfőnök szerepe kulcsfontosságú a visszailleszkedés támogatásában, de ő sincs könnyű helyzetben. Mit lehet tenni? Hogyan lehet javítani ezen a helyzeten? Mi segíthet a változásban?

A Bátor Tábor ingyenes iskolai programjának célja, hogy segítsen egy olyan el- és befogadó, biztonságos osztályközösség kialakításában, megerősítésében, ahova reggel örömmel érkeznek a gyerekek, ahol jó lenni. Abban segíti a súlyos vagy krónikus betegségben érintett gyerekeket és osztálytársaikat, hogy könnyebben találják meg (újra) a hangot egymással, hogy a téves feltételezések és hiedelmek helyett valós információkat kapjanak a betegségről, valamint hogy felismerjék, milyen egyedülálló közösséget alkotnak

együtt. A Suliprogramon résztvevő tanulók az alábbi gondolatokat osztották meg a programok után:

„Azt tanultam ma, hogy nem kell kiközösíteni senkit, és hogy barátokkal lenni jó.”

„Különösen büszke vagyok magamra, mert most éreztem igazán, hogy kedvel az osztályom.”

„Azt tanultam ma, hogy hogy hogyan működik a cukorbetegség.”

2022-BEN FOLYTATÓDIK A SULIPROGRAM SZLOVÁKIÁBAN

A Bátor Tábor Alapítvány Suliprogramja arra a helyzetre ad választ, amit gyermekként sokan megtapasztalhatunk. Az iskolás gyerekek a társaik véleménye alapján ítélik meg magukat, a többiek közé tartozás az egyik legfontosabb cél a mindennapjaikban. Ez sok sikerélménynek, de szorongásnak is forrása lehet. Ha valaki sokat hiányzik, nehezebben talál vissza a közösségbe, hiszen kevesebb közösen megélt pillanatuk van.

Célunk, hogy iskolai programunkkal olyan változásokat indítsunk el, amelyek a foglalkozás után is fenntart-

hatóak és továbbvihetőek. A szemléletformálás mellett konkrét eszközöket is adunk. A foglalkozás játékos, barátságos, a gyerekek életkorának megfelelő szinten zajlik.

„Nagyon fontos a rohanó, gondterhelt hétköznapokban megállni, időt szakítani az egymásra való figyelésre. A gyerekek – a szórakoztató játékok segítségével – oldottá és nyitottá váltak a beszélgetésre. A foglalkozásvezetők jól irányított kérdései elgondolkodtatóak voltak, hosszasan visszhangoztak mindannyiunkban. Jó volt látni, ahogy a tanítványaim együtt, egymást segítve jutottak el a feladatok megoldásáig és tudatosították, hogy az elfogadás és segítségnyújtás nemcsak felszabadító érzés, de a leghatékonyabb módszer is a közös célok elérésében” – osztotta meg tapasztalatait a pozsonyeperjesi alapiskola egyik osztályfőnöke.

Annak érdekében, hogy a foglalkozás az adott osztályhoz a lehető legjobban illeszkedjen és mindenki számára komfortos legyen, az érintett gyermek szüivel is felvesszük a kapcsolatot, az osztályfőnökkel pedig személyesen konzultálunk. Ennek célja nem csak az, hogy legyen némi információnk az osztályról, ahová érkezünk, hanem

hogy akár az addig bevált gyakorlatokra, törekvésekre is rá tudjunk erősíteni.

HOGYAN KELL ELKÉPZELNI A PROGRAMOT?

Az osztállyal két alkalommal is találkozunk, a két foglalkozás között körülbelül 2-3 hét telik el. Mindkét alkalom 90 perces, vagyis 2-2 egymást követő tanórát vesz igénybe. Az osztállyal töltött időben szó esik a betegségről és a kezelésekről is, ugyanakkor a középpontban maga az osztály, a közösség áll.

A betegséggel kapcsolatos általános tudnivalókat a gyerekekkel beszélgetve, az ő meglévő tudásukra alapozva adjuk át, lehetőséget adva arra, hogy nevükön nevezhessenek dolgokat, kérdezhessenek, a tabuk eltűnjenek, a tévhitek megszűnjenek. A kisebbekkel (6-9 évesek) interaktív, bábos játék formájában beszélgetünk, a felső tagozatban és a középiskolákban egy vezetett beszélgetés ad lehetőséget a téma közös körüljárására.

A foglalkozás fő részében a gyerekek közös játékok, kiscsoportos feladatok és beszélgetések segítségével alkotják meg annak az osztálynak a képét, amelybe ők szívesen járnak. Felfedezik, mi minden megvan már ebből az osztályukban, és arról is szó esik, hogyan haladhatnak tovább a vágyott kép felé. Nagy hangsúlyt fektetünk a

gyerekek önbizalmának megerősítésére és arra, hogy magukban és egymásban egyaránt meglássák az értékeket.

A program hatása az osztályra:

- összetartóbb közösség
- oldott, támogató, barátságos légkör
- nagyobb együttműködés
- kiegyensúlyozottabb gyerekek
- egymás elfogadása
- felelősségvállalás
- pozitív visszajelzések, nagyobb figyelem egymás felé
- növekvő önbizalom és kompetenciaérzés
- csökkenő kiközösítés
- kevesebb csúfolás, zaklatás

Így öntötte ezt szavakba néhány a programon résztvevő diák:

„Büszke vagyok magamra, mert rájöttem, hogy nekem van a legjobb osztályom!”

„Azt tanultam ma, hogy vannak különböző betegségek. Akik betegek, segíteni, támogatni és bátorítani kell őket.”

„Különösen büszke vagyok magamra, mert jobban figyeltem másokra.”

HOGYAN LEHET RÉSZT VENNI A BÁTOR TÁBOR ALAPÍTVÁNY ISKOLAI PROGRAMJÁBAN?

A Bátor Tábor sokkal több, mint egy nyári tábor. Az élményterápia mód-

szerét nem csak hatvani tábortáborhelyünkön alkalmazzuk, hanem GO! programunkkal a kórházi ágyakhoz is elvisszük a gyógyító élményeket, amikor pedig a kezeléseknak vége, a gyerekek iskolába történő visszailleszkedését segítjük.

Az ingyenes Suliprogramot minden olyan osztálynak kínáljuk és ajánljuk, ahova valamilyen súlyos vagy krónikus betegséggel élő gyermek jár. 2022 tavaszán a szlovákiai magyar tanítási nyelvű iskolákban már van rá lehetőség, hogy a foglalkozást az adott közösségre szabva elvigyük az osztályokba. Szlovák tanítási nyelvű iskolákban 2022 őszén tervezzük a program elindítását, így már ezekből az iskolákból is tudjuk fogadni az érdeklődéseket a tavasz folyamán is.

JELENTKEZÉS ÉS TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Keressék bizalommal Thuróczy Flórát az f.thuroczy@batortabor.hu e-mail-címen vagy a +421 905 834 063-as telefonszámon! További információ a Bátor Tábor Alapítvány munkájáról: <https://batortabor.org/hu/> és <https://batortabor.org/sk/>

„Azt üzenem, hogy ez a nap volt a kedvencem. Köszönöm, hogy itt voltatok! Remélem, hogy fogunk még egyszer találkozni” – mondta egy iskolai programon részt vett tanuló.

