

GERGELY VIKTÓRIA

EGYETEMISTAKÉNT A NAGYVILÁGBAN MENNI VAGY MARADNI? EZ ITT NEM KÉRDÉS

Valljuk be, sokan eljátszottunk a gondolattal, hogy milyen lenne rövidebb vagy hosszabb időt külföldön tölteni. A külföldi élet kipróbálására remek lehetőségként szolgálnak az egyetemek által kínált ösztöndíjprogramok. Ezeknek köszönhetően az egyetemisták pár hónapot külföldön tanulhatnak vagy akár dolgozhatnak is. Mégis sokan félnek belevágni és elindulni a nagyvilágba. A másoktól hallott sok pozitív tapasztalat ellenére folyamatosan kérdések tömkelege sorakozik az esetleges jelentkező fejében: „vállaljam a kiutazást, mit csináljak, hova, mikor és kivel menjek? Egyedül nekivágni a nagyvilágnak? Mi van, ha nem lesz jó?” Az ilyen és hasonló, sokszor ki nem mondott kérdések özöne miatt maradnak inkább itthon a diákok.

Előljáróban annyit mondanék minden egyetemi hallgatónak, hogy vágjon bele! Megéri! Senki ne hagyja ki ezt a lehetőséget! A program a külföldi tartózkodáson, nyelvhasználaton, nemzetközi kapcsolatépítésen és számos más pozitívumon kívül egy életre szóló élményt nyújt. Jelen ajánló az egyetemek által kínált külföldi ösztöndíjprogramok előnyeit és lehetőségeit mutatja be.

MIÉRT ÉRDEMES KÜLFÖLDÖN TANULNI VAGY SZAKMAI GYAKORLATOT VÉGEZNI?

Magabiztos nyelvhasználat

A 21. század egyik legfontosabb kulcskompetenciája az idegennyelv-tudás. Kétségtelen, hogy a nyelvtanulás a célnyelvi környezetben a leghatékonyabb. A külföldi tartózkodás során az egyén folyamatosan az idegennyelvi környezet hatása alatt van, idegennyelven beszél, elsajátítja egy másik nyelv dinamikáját, mindennapi használatát, és fejleszti az idegennyelvi kommunikációs kompetenciáját.

Önismeret és önbizalom

A jelentkező már a jelentkezés pillanatában kilép a komfortzónájából. A külföldön töltött hónapok alatt rengeteg új inger éri az egyént. Kizökken a megszokott életéből, új tapasztalatokat szerez, eddig meg nem szokott helyzetekben kell egyedül helyt állnia. Az ismeretlen helyzetekben való helytállás segíti a függetlenedést, az önbizalom növelését és önmagunk felfedezését is.



| Kép: <https://ied.eu/blog/the-erasmus-plus-programme/>

Külföldön szerzett tapasztalat – a munkaerőpiaci esélyek növelése

Legyen az külföldi tanulás vagy szakmai gyakorlat, mind a kettő jól mutat az önéletrajzban, és pozitívan befolyásolja később a munkaerőpiacon való elhelyezkedést. A munkáltatók szívesen alkalmaznak olyan fiatalokat, akik nemzetközi ösztöndíjprogramokban, nemzetközi szakmai gyakorlaton vettek részt.

Utazás és kultúraismeret

A külföldi országokban a legtöbb ember turistaként tölt el pár napot, meglátogatja a legismertebb látványosságokat, és már jön is haza. Ez azonban nem hasonlítható össze a több hónapos ottléttel. Az ösztöndíjprogramok által nem turisták leszünk az adott országban, hanem ténylegesen belelátunk az ottani emberek hétköznapjaiba. Ez segít megismerni az emberek mentalitását, sokféleségét. Fejlődik az interkulturális kommunikációs készségünk is. A külföldön töltött hónapok remek lehetőséget nyújtanak a kapcsolatháló növelésében is.

MILYEN LEHETŐSÉGEKET KÍNÁLNAK AZ ÖSZTÖNDÍJPROGRAMOK?

Manapság már rengeteg ösztöndíjprogramot ismerünk, melyek különböző időtartamú mobilitásokat kínálnak különféle országokba. A legismertebb az *Erasmus+ ösztöndíjprogram*. Az Erasmus+ egy széles körű uniós program, ami az európai oktatás, képzés, ifjúságügy és sport támogatására irányul. Az aktív hallgatói jogviszonnal rendelkező egyetemi hallgatóknak lehetőségük van maximum 12 hónapos tanulmányi célú mobilitásra vagy szakmai gyakorlat elvégzésére a tanulmányi képzés minden ciklusában. A tanulmányi mobilitás során a hallgató egy partnerintézményben végzi a tanulmányait egy vagy két szemeszteren keresztül. A szakmai gyakorlat során nem feltétel, hogy partnerintézménybe menjen a hallgató, hanem bármely Erasmus+ célországban működő vállalkozást választhat. A jelentkezés folyamata intézményenként eltérő lehet, ezért célszerű felkeresni az egyetem weboldalát és az intézményi Erasmus-koordinátort, aki bővebb információkkal tud szolgálni.

Az Erasmus+ programon kívül magyar viszonylatban mindenképp említést igényel a *Makovecz Hallgatói Ösztöndíjprogram*, a magyar nyelvű képzést folytató külföldi és magyarországi felsőoktatási intézmények közötti együttműködési programja. A Makovecz program alap-, mester- és doktori képzésben résztvevő aktív hallgatói jogviszonnal rendelkező magyar egyetemistáknak szól. A program során a hallgatók részt vehetnek egy teljes szemeszteres részképzésen vagy egy részképzős tanulmányúton egy magyarországi vagy Kárpát-medencei felsőoktatási intézményben. A jelentkezés folyamata és a választható intézmények szintén egyetemenként változhatnak, ezért jelentkezés előtt ajánlott felkeresni a kari Makovecz-koordinátort.

A hallgatói ösztöndíjprogramokat tekintve jól ismert még a *SAIA* (Slovenská akademická informačná agentúra – Szlovák Akadémiai Információs Ügynökség), amely szintén széleskörű ösztöndíjprogramokat kínál. Részletes információk a programokról, jelentkezési folyamatokról megtalálhatóak a SAIA weboldalán.

Ajánlásunkban az egyetemistáknak szóló legismertebb ösztöndíjprogramok és annak előnyei kerültek bemutatásra. Összegzésként a címben szereplő kérdésre – Menni vagy maradni? – a válasz egyértelmű! Az ösztöndíjprogramok kihagyhatatlan lehetőséggel szolgálnak az egyetemistáknak, akik így felejthetetlen élményekkel és tapasztalatokkal gazdagodhatnak. Mindenkit csak buzdítani tudok, hogy ragadja meg a lehetőséget és vágjon bele!



| Fotó: <https://www.freepik.com>