

Mgr. Pintes Lívია, Egészségügyi Középiskola, Dunaszerdahely

# „Vészhelyzet“ Dunaszerdahelyen

– avagy beszámoló a 9. Országos  
Elsősegélynyújtó Versenyről



Robbanás, közlekedési baleset, fulladás és újraélesztés – ilyen és ehhez hasonló baleseti szituációkban kellett helytállniuk a 9. Országos Elsősegélynyújtó Versenyen résztvevő középiskolás csapatoknak. Idén immár 9. alkalommal rendezte meg a dunaszerdahelyi Egészségügyi Középiskola – az egyetlen középiskola, amely a verseny megrendezését a kezdetektől vállalja a szlovákiai egészségügyi iskolák között – az egészségügyi középiskolák összslovákiai elsősegélynyújtó versenyt Dunaszerdahelyen.

**A leendő egészségügyi asszisztensek számára kiemelkedően fontos az elsősegélynyújtás elméleti és gyakorlati ismereteinek elsajátítása és alkalmazása. Ez a verseny kiváló alkalom arra, hogy az ifjú „egészségügyisek“ bizonyíthassák hozzáértésüket, rátermettségüket.** A legjobb elsősegélynyújtó címért versengett a 12 döntőbe jutott csapat.

Az iskola igazgatósága a Szlovákiai Egészségügyi Középiskolák Asszociációjával karöltve ez év januárjában hirdette meg a versenyt háromtagú csapatok számára. A verseny szakmai felelőse Mgr. Minár Jozef, a Szlovákiai Egészségügyi Mentőszolgálat vezető dolgozója. A versenyző csapatoknak három internetes fordulóban elméleti síkon kellett tudásukról tanúbizonyságot tenniük. Végül a 95 regisztrált csapatból a 12 legtöbb pontot elérő jutott be a dunaszerdahelyi döntőbe. Nagy örömünkre a mi iskolánk csapatáért is izgulhattunk a kétnapos fináléban. Kuriozumnak számított, hogy két csehországi középiskola – Brünn és Jihlava – versenyzői is a döntősök között voltak. Nem tudni, milyen okból, de az internetes forduló győztes csapata Kassáról visszalépett a versenyzéstől, így végül 11 csapat 33 versenyzője adott számot egészségügyi és elsősegélynyújtási ismereteiről. Húsvét hetében 2 napon keresztül zajlott a versengés Dunaszerdahely utcáin és Bösön.

Az első napon az ünnepélyes megnyitó után máris egy tömegbaleset sebesültjeinek nyújtottak elsősegélyt a csapatok Bösön, ahol a Központi

Komplex Mentőalakulat alkalmazottai valódnak tűnő robbanást szimuláltak. Égési sérüléseket, belső vérzést, amputált végtagot, sokkos állapotban lévő beteget kellett ellátniuk a talpraesett versenyzőknek. A második nap teszttírással kezdődött, ahol a versenyzőknek egy magas szintű elsősegélyismereti tesztlapot kellett kitölteniük, majd folytatódott a gyakorlati rész. A diákok 5 állomáshelyen teljesítették feladatokat. A baleseti szituációk között volt háztartási baleset, sportbaleset, közlekedési baleset, munkahelyi baleset, akkut állapot. A résztvevőknek az újraélesztési ismereteiket is be kellett mutatniuk.

A versenyben résztvevő csapatokat háromtagú komisszió értékelt minden egyes helyszínen. Az értékelő bizottság a dunaszerdahelyi kórház szakorvosaiából és szlovákiai egészségügyi középiskolák tanáraiból állt. A verseny lebonyolítását az iskola minden tanára és munkatársa segítette, míg a baleseti szituációk 30 imitátor segítségével elevenedtek meg. Az imitátorok iskolánk lelkes diákjai soraiból kerültek ki, akik valóban élethűen játszották a hisztérikus háziasszonyt, a fuldokló fiatalot vagy a késelés áldozatául esett anyát is, ezzel nem kis riadalmat okozva a békésen sétálgató járókelők körében. Minden csapatot egy segítőkész, csinos hosztesz – iskolánk diáklánya – kísért az egyes állomáshelyekre.

Az öt állomáshely:

1. A dunaszerdahelyi Egészségügyi Középiskola épülete – késelés és öngyilkossági kísérlet – súlyos sérültek ellátása
2. A dunaszerdahelyi kórház parkja – munkabalesetek
3. A tűzoltóság épülete – közlekedési baleset – motoros vs. Biciklista
4. A Városi Kultúrház előtti tér – ittas, eszméletlen és sokkos állapotban lévő fiatalok ellátása
5. A Vidékfejlesztési Szakközépiskola uszodája – fulladás miatt klinikai halál állapotába került fiatal újraélesztése, hisztérikus barátnői ellátása

Az ifjú életmentők fáradtan, de élményekkel, tapasztalatokkal gazdagodva érkeztek a városi sportcsarnokba a kiértékelésre. Az összesített pontok alapján a versenyt megérdemelten a trencsényi csapat nyerte meg, így a vándorszerleg hozzájuk került. Második helyen az egyik csehországi csapat – a brünni, a harmadikon pedig a zsolnai diákok végeztek. A dunaszerdahelyi csapat: Farkas Franciska, Pernicky Edina és Rigó Erik minimális pontvesztéssel a középmezőnyben végzett. Felkészítő tanáruk: MUDr. Morvai Viola a dunaszerdahelyi kórház geriatriai osztályának orvosa és iskolánk szaktanára.

Jövőre jubilál az elsősegélynyújtó verseny. Tervben van a verseny nemzetközivé tétele – csehországi, magyarországi és lengyel csapatok részvételével.

Fejlett társadalmunkban a gyors életvitel sok veszélyt rejt magában. Bárkivel előfordulhat, hogy szerettei, ismerősei, munkatársai közül rosszul lesz valaki vagy baleset áldozatává válik. Ezért fontos, hogy mindannyian elsajátítsuk az elsősegélynyújtás alapjait, hiszen vészhelyzetben ezzel akár életet is menthetünk.

Április 26-án a gödöllői Királyi Kastély **Erzsébet-kertjében** rendezték meg a 43. Pest megyei Elsősegélynyújtó Versenyt. A Magyar Vöröskereszt 1971 óta szervezi meg nagy hagyományokkal rendelkező elsősegélynyújtó versenyt. A csapatok általános- és középiskolai, valamint felnőtt kategóriában mérték össze **elsősegélynyújtó ismereteiket**. A rendezvényre a határon túlról is érkeztek csapatok: a szlovákiai Ekecs és Somorja, valamint a romániai Nagyvárad mellett Gödöllő két testvérvárosa, Dunaszerdahely (Szlovákia) és Zenta (Szerbia) csapata is részt vett a megmérettetésen. A dunaszerdahelyi Egészségügyi Középiskola csapata további két taggal bővülve – Fekete Mónika és Poláček Szabina – a 2. helyen végzett. Gratulálunk a szép eredményhez!